

# Der Landanzeiger

Donnerstag, 13. Juni 2019

## Sprechstunde Mensch

Susanne Müller-Klauser  
info@ip-heilpraxis.ch  
www.ip-heilpraxis.ch



### **Gratis abzugeben: Selbstbewusstsein**

Welchen Ruf haben Sie bei sich selber? Haben Sie darüber auch schon einmal nachgedacht? Viel zu oft hängen wir Gedanken nach, was andere über uns denken könnten. Das bestimmt dann ebenfalls darüber, wie wir uns fühlen, was wir tun, oder sein lassen. Die entscheidende Frage in unserem Leben darf sein: Welchen Ruf genieße ich bei mir selber? Bin ich mir bewusst, dass mein Sein wesentlich davon abhängt, wie ich über mich selber denke? Sich seiner Selbstbewusst-sein. Da haben wir es: Selbstbewusstsein! Es zählt nicht die Verpackung, sondern der Inhalt. Eigenes Denken über sich selber nistet sich im eigenen Herzen ein. Und mit Gedanken, die darüber sinnieren, welche Werte und Stärken mich selber ausmachen, fühlt sich mein Selbst stark, mutig, kraftvoll an. Wie bewusst üben Sie dieses Denken in Ihrem Dasein? Sind Sie es sich wert, einen ersten Schritt zu wagen? Dann sammeln Sie SELBST Ihre Schätze ein. Werden Sie sich BEWUSST, welche Gaben und Stärken Sie in sich tragen und bestaunen Sie Ihr reich gefülltes SEIN. Nun, welchen guten Ruf haben Sie bei sich selber?