

Donnerstag, 11. Juli 2019

Sprechstunde Mensch

Susanne Müller-Klauser
info@ip-heilpraxis.ch
www.ip-heilpraxis.ch



Sind Sie heute schon aufgefallen?

...Platz da! Jetzt komme ich! Ein Grundbedürfnis von uns Menschen ist es, Platz in Familie, Gesellschaft, einer Gruppe oder in einem Team zu haben. Auch in der Partnerschaft, notabene. Tiefster, seelischer Wunsch nach Verbundenheit und Zugehörigkeit gehört zu jedem gesunden Menschen.

Welche Rolle nehme ich in meinem Leben ein? Bin ich ein Anbieter, der nonstop im Angebot führt, was andere interessiert? Oder vielmehr Spassvogel im Sinne «nimm's doch mal easy»? Vielleicht Ankläger, der überall auf Fehler und Missstände aufmerksam macht, oder Chef, der immer der Wichtigste sein muss? Richtig, da gibt es auch noch die Opferrolle im Sinne, schlechte Umstände und alle anderen sind schuld. Oder den Spielverderber, der anderen keine Freude gönnt. Und: deren viele mehr! Es wirkt sich hilfreich aus in meinem Dasein, wenn ich das innere Bild meiner Rolle kenne. Ich lebe diese ja sowieso! Und entsprechend meiner Rolle suche ich mir mein passendes Publikum. Logisch. Und unbewusst. Fehlt dieses oder spiele ich meine Rolle vor dem falschen Publikum, fühle ich mich äusserst unwohl in meiner Haut. Kommt Ihnen bekannt vor?

Steigen Menschen nicht auf mein Angebot, meinen Witz, mein Jammern oder meine Befehle ein oder gelingt es mir nicht, Freude zu verderben, dann fühle ich mich blitzschnell unverstanden und aus der Gemeinschaft «draussen». In diesem Moment gibt es zwei mögliche Denkweisen: 1. Die anderen verstehen mich nicht. 2. Ich selber bin «im falschen Film». Was wählen Sie?

Meine Rolle habe ich mir selber ausgesucht, in den ersten, formativen Lebensjahren als Kind. Sie macht für mich persönlich und aus meiner tendenziösen Sicht viel Sinn. Sogar dann, wenn sie mir nicht gut tut. Erst, wenn ich mir meiner Rolle bewusst werde, kann ich wählen, ob ich sie spiele, oder eben nicht. Bei Nichtgefallen Umtausch gefällig? Bitte schön: Worteinhalter, Freudenschenker, Heimatgeber, Schuldvergeber, Friedensbringer, Glücklichermacher, Liebespender....